



BE WATER SMART! تصرف بحكمة في المياه!

Share these Water Safety tips with your family and friends to keep them safe when in and around water.

شارك نصائح سلامة المياه التالية مع عائلتك وأصدقائك لإبقائهم آمنين أثناء تواجدهم في المياه أو حولها



Never swim alone. If you get in trouble there will be someone to help.

لا تقم بالسباحة بمفردك مطلقاً. ففي حال تعرضك للمتاعب سيكون هناك شخص ما ليساعدك.

GO TOGETHER

اذهبوا معاً



If in trouble in the water, stay calm, float on your back and wave to attract attention.

في حال تعرضك للمتاعب في الماء، حافظ على هدوئك، وقم بالعوام على ظهرك والتلويح بيدك للفت الانتباه.

FLOAT AND WAVE

العوام والتلويح باليد

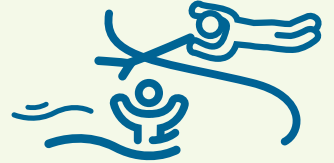


Don't jump in if someone is in trouble in the water, reach with a stick or throw a buoyant aid.

في حال تعرض شخص ما للمتاعب في الماء فلا تقم بالقفز وراءه، بل قم بالوصول إليه باستخدام عصاً أو اقذف إليه بما يساعده على العوام.

REACH TO RESCUE

الوصول من أجل الإنقاذ



Wear a lifejacket when going boating – these can save lives when an accident occurs.

قم بارتداء سترة للنجاة عند خروجك بالقارب – فسترات النجاة يمكنها إنقاذ الأرواح عند حصول حادث.

WEAR A LIFEJACKET

قم بارتداء سترة النجاة



Look for and read signs that may alert you to dangers and inform you where you can swim.

ابحث عن اللافتات التي قد تحذرك من المخاطر وترشدك إلى الأماكن التي تستطيع السباحة فيها وقم بقراءتها.

READ THE SIGNS

اقرأ اللافتات



Always actively supervise children when in and around water.
Keep within arms' reach.

راقب الأطفال بشكل فاعل دوماً عندما يكونون بالقرب من المياه. وابق على مسافة قريبة منهم.

SUPERVISE CHILDREN

قم بمراقبة الأطفال

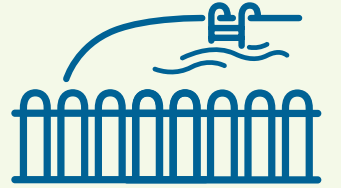


Home pools must be fenced with a self-closing and latching gate.
Always keep the gate closed.

يجب أن يتم تسييج برك السباحة في المنازل ببوابة ذاتية الغلق ومزودة بمزلاج. حافظ على البوابة مغلقة دائماً.

FENCE THE POOL,
CLOSE THE GATE

قم بتسييج بركة
السباحة وإغلاق البوابة



Be prepared for an emergency by learning resuscitation (CPR) and update
your skills annually.

كن مستعداً للطوارئ عن طريق تعلم الإنعاش (التنفس الصناعي) وطم بتحديث مهاراتك سنوياً.

LEARN RESUSCITATION

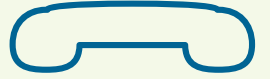
تعلم كيفية الإنعاش



Phone Triple Zero (000) immediately and ask for an ambulance.
Stay on the phone, don't hang up.

قم بالاتصال على رقم الأصفار الثلاثة (000) فوراً واطلب سيارة إسعاف. ابق على الهاتف ولا تغلق السماعة.

CALL FOR HELP
الاتصال لطلب المساعدة



TRIPLE 000

رقم الأصفار الثلاثة 000

Be a good water sport – learn swimming and water safety for safer
participation and a lifetime of fun!

كن رياضياً جيداً في رياضات الماء – تعلم السباحة وسلامة المياه لضمان مشاركة أكثر
أماناً ومرح يدوم طيلة الحياة!

LEARN TO SWIM
AND SURVIVE

تعلم السباحة والنجاة



Royal Life Saving Society – Australia

الجمعية الملكية لإنقاذ الأرواح – أستراليا

ACT (02) 6260 5800 SA (08) 8210 4500
NSW (02) 9634 3700 TAS (03) 6243 7558
NT (08) 8927 0400 VIC (03) 9676 6900
QLD (07) 3823 2823 WA (08) 9383 8200

EVERYONE CAN BE A LIFESAVER



Royal Life Saving

ROYAL LIFE SAVING SOCIETY - AUSTRALIA

www.royallifesaving.com.au

Arabic