



BE WATER SMART!

நீர்ப்பாதுகாப்பில் விவேகம்!

Share these Water Safety tips with your family and friends to keep them safe when in and around water.

நீர் மற்றும் நீர் நிலைகளின் அருகில் பாதுகாப்பாக இருக்க, குடும்பம் மற்றும் நண்பர்களோடு பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டிய நீர்ப்பாதுகாப்புக் குறிப்புகள்.



www.royallifesaving.com.au

GO TOGETHER

குழுவாக நீந்தச் செல்லவும் (இணைந்து நீந்தச் செல்லவும்)



Never swim alone. If you get in trouble there will be someone to help.

தனியாக எப்போதும் நீந்த வேண்டாம். ஆபத்து ஏற்படும் பொழுது யாராவது உடனிருக்க வேண்டும்.

FLOAT AND WAVE

மிதந்து கொண்டே கை, கால் அசைத்தல்

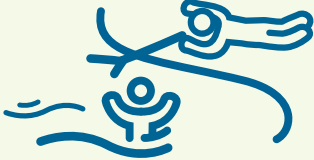


If in trouble in the water, stay calm, float on your back and wave to attract attention.

நீரில் இருக்கும் போது ஆபத்தை உணர்ந்தால் அமைதியாக உங்களின் பின்புறமாக மிதந்து கொண்டே மற்றவர்களின் கவனத்தைக் கவரக் கைகளை அசையுங்கள்.

REACH TO RESCUE

பாதுகாக்கச் செல்லுதல்



Don't jump in if someone is in trouble in the water, reach with a stick or throw a buoyant aid.

யாராவது நீரில் இருக்கும் போது ஆபத்தில் அகப்பட்டால் உடனே நீரில் குதிக்காதீர்கள். ஒரு மரக்குச்சி அல்லது மிதவை உதவிக் கருவியை (மிதக்கும் உபகரணத்தை) அவரிடம் வீசுங்கள்.

WEAR A LIFEJACKET

உயிர்க்காப்புச் சட்டையை அணியவும்



Wear a lifejacket when going boating – these can save lives when an accident occurs.

படகோட்டும் போது உயிர்க்காப்புச் சட்டையை அணியவும். அது விபத்து நேரும் போது உயிர்களைக் காக்க உதவும்.

READ THE SIGNS

அறிவிப்பு (எச்சரிக்கை)ப் பலகையைப் படிக்கவும்



Look for and read signs that may alert you to dangers and inform you where you can swim.

நீந்துவதற்கு ஏற்ற இடங்களையும் ஆபத்திற்கான எச்சரிக்கைகளையும் கொண்ட அறிவிப்புப் பலகையைக் கண்டு கவனமுடன் படிக்கவும்.

SUPERVISE CHILDREN

சிறுவர்களுக்கான
கண்காணிப்பு

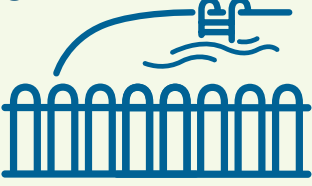


Always actively supervise children when in and around water.
Keep within arms' reach.

நீர்நிலைகளின் அருகில் இருக்கும் போது சிறுவர்களைத் தீவிரமாகக் கண்காணிக்கவும் கைக்கெட்டும் தூரத்தில் அவர்கள் இருக்குமாறும் பார்த்துக் கொள்ளவும்.

FENCE THE POOL, CLOSE THE GATE

நீச்சல் குளங்களுக்கு
வேலி இட்டுக் கதவை
மூடிவைக்கவும்



Home pools must be fenced with a self-closing and latching gate.
Always keep the gate closed.

வீட்டு நீச்சல் குளங்கள் கட்டாயமாக வேலியிடப்பட்டு தாழ்பாளுடன் கூடிய தானியங்கிக் கதவுகள் பொருத்தப் பட வேண்டும்.வாயில் எப்போதும் மூடி வைக்கப் பட வேண்டும்.

LEARN RESUSCITATION

சுவாசப் பயிற்சி (மூச்சுப்
பயிற்சி)



Be prepared for an emergency by learning resuscitation (CPR) and update your skills annually.

மீளூயிர்ப்புச் சுவாசமளிக்கும் முறையைக் கற்றுணர்ந்து அவசர சிகிச்சை தேவைப்படும் போது தயாராக இருக்க வேண்டும். திறமைகளை ஆண்டு தோறும் மேம்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

CALL FOR HELP

உதவிக்கு அழைக்க



TRIPLE 000
மூன்று 000

Phone Triple Zero (000) immediately and ask for an ambulance.
Stay on the phone, don't hang up.

அவசர உதவிக்கு 000என்ற தொலைபேசி எண்ணுக்கு உடனே அழைத்து மருத்துவ ஊர்தி(ஆம்புலன்ஸ்) சேவையைப் பெறவும்.தொலைபேசி இணைப்பைத் துண்டிக்காமல் காத்திருக்கவும்.

LEARN TO SWIM AND SURVIVE

நீந்தவும் உயிர்
பிழைக்கவும் கற்றுக்
கொள்ளுதல்



Be a good water sport – learn swimming and water safety for safer participation and a lifetime of fun!

சிறந்த நீர் விளையாட்டுத் திறனாளியாக இருங்கள்.நீச்சல் மற்றும் நீர்ப்பாதுகாப்பு முறைகளைக் கற்றுக் கொண்டு வாழ்நாள் முழுவதும் பாதுகாப்பான பங்களிப்பையும் நிரந்தர மகிழ்ச்சியையும் ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

Royal Life Saving Society – Australia

இராயல் உயிர் பாதுகாப்புச் சங்கம்-ஆஸ்திரேலியா

ACT (02) 6260 5800 SA (08) 8210 4500
NSW (02) 9634 3700 TAS (03) 6243 7558
NT (08) 8927 0400 VIC (03) 9676 6900
QLD (07) 3823 2823 WA (08) 9383 8200

EVERYONE CAN BE A LIFESAVER



Royal Life Saving

ROYAL LIFE SAVING SOCIETY - AUSTRALIA

www.royallifesaving.com.au

Tamil