

دليل لـ CPR (الإنعاش القلبي الرئوي)

SCAN TO
WATCH CPR



ROYAL LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES



يجب الإشراف على الأطفال الصغار إشرافاً فاعلاً عند استخدام بركة السباحة هذه.

يجب الإبقاء على بوابات البركة مغلقة في جميع الأوقات. إبق على محيط سور البركة خاليًا في جميع الأوقات من الأشياء والمتعلقات والتراكيب.

من الضروري الحصول على توجيه رسمي عن الإنعاش.

D تأكد من عدم وجود أي خطر (DANGER) عليك وعلى المتفرجين والمصاب.

R تأكد من وجود استجابة (RESPONSE) اعصر كتفي المصاب ويديه ووجه أسئلة إليه.

S أرسل بطلب المساعدة (SEND) إذا لم تكن هناك استجابة من المصاب، اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000).

A افتح مجرى الهواء (AIRWAY) تأكد أولاً أن مجرى الهواء خال من أي شيء يعيقه. نظفه إذا لزم الأمر. بعد ذلك افتح مجرى الهواء بإمالة رأس المصاب. لا تمل رأس المصاب إذا كان طفلاً رضيعاً.

B هل يتنفس (BREATHING) بصورة طبيعية؟ إذا كان الجواب لا - ابدأ CPR (إذا كان الجواب نعم - ضع المصاب على جنبه).

إبدأ CPR

إذا كان لا يستجيب ولا يتنفس بصورة طبيعية - 30 ضغطة ونفسان.

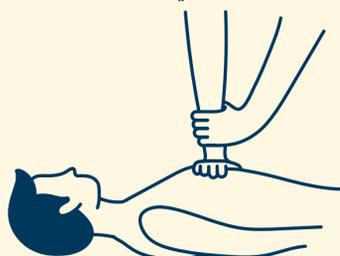
إعطاء النفس

أمل الرأس وارفع الذقن وأعط النفس تكررًا. افحص حدوث ارتفاع وانخفاض في الصدر بين كل نفسين.



معدّل الضغط

اضغط بمعدّل 100 - 120 ضغطة في الدقيقة.



نقطة الضغط

ضع يداً أو اليدين على وسط الصدر. اضغط 1/3 (ثلث) عمق الصدر.



الأطفال والبالغون (أكبر من سنة)

إعطاء النفس

لا تمل الرأس بل حافظ عليه في وضع الوسط، ادعم الفك، غط الفم والأنف. افحص حدوث ارتفاع وانخفاض في الصدر بين كل نفسين.



معدّل الضغط

اضغط بمعدّل 100 - 120 ضغطة في الدقيقة.



نقطة الضغط

ضع إصبعين على وسط الصدر. اضغط 1/3 (ثلث) عمق الصدر.



الأطفال الرضع (0 - 1 سنة)

تابع CPR إلى حصول استجابة أو إلى عودة التنفس الطبيعي. إذا عاد التنفس الطبيعي، ضع المصاب على جنبه وحافظ على انفتاح مجرى الهواء. تابع حالة المصاب متابعة دقيقة.

D أوصل جهاز إيقاف الرجفان (DEFIBRILLATOR) حالما يصبح متوفرًا للاستخدام، واتبع التعليمات.