

رهنمودی به احیاء قلبی ریوی (CPR)

برای تماشای
CPR اسکن کنید



ROYAL LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES



کودکان خردسال باید در هنگام استفاده از استخر شنا تحت نظارت فعال باشند.

در ورودی نرده استخر باید در همه اوقات بسته باشد.

لباسها، اشیاء و سازه ها را در همه اوقات دور از نرده استخر نگه دارید.

آموزش رسمی در به هوش آوری ضروری است.

چک کنید که خطر (DANGER) نباشد

برای خودتان، اطرافیان و فرد بیهوش

D

برای واکنش (RESPONSE) چک کنید

شانه‌ها و دستهای او را فشار دهید، از او سوال بپرسید

R

دنبال کمک بفرستید (SEND)

اگر واکنشی ندارد به صه صفر (000) زنگ بزنید

S

راه هوا (AIRWAY) را باز کنید

اول چک کنید که راه هوا خالی از موانع باشد. در صورت لزوم راه را پاک کنید. سپس با کج کردن سر راه هوا را باز کنید. برای اطفال نباید سرا را کج کرد.

A

آیا بطور عادی نفس می‌کشد (BREATHING)?

نه - CPR را شروع کنید (اگر بله، فرد بیهوش را به پهلو بخوابانید).

B

CPR را شروع کنید

واکنش نشان نمی‌دهد و بطور عادی نفس نمی‌کشد - 30 فشار و 2 نفس.

C

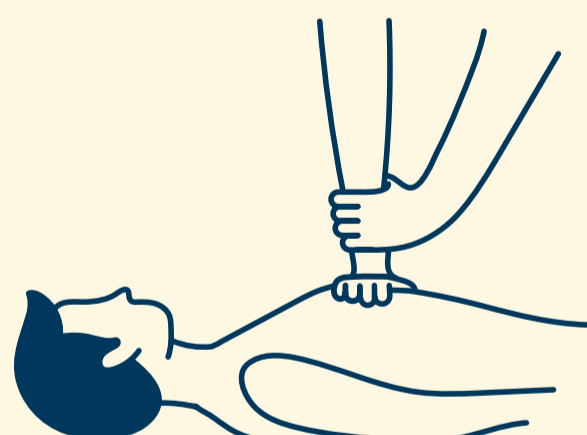
نفس ها

سرا کج کنید، چانه را بالا ببرید و نفس بدهید. نگاه کنید که سینه بین نفسها بالا و پایین می‌رود یا نه.



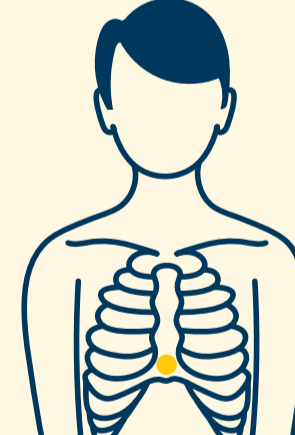
میزان فشار

به میزان 100 - 120 بار در دقیقه فشار دهید.



نقطه فشار

1 یا 2 دست روی مرکز سینه. تا 1/3 عمق سینه فشار دهید.



بچه و بزرگسال (بالای یکسال)

نفس ها

سر را کج نکنید، به حالت صاف نگه دارید، آرواره را بگیرید و دهان و بینی را ببوشانید. نگاه کنید که سینه بین نفسها بالا و پایین می‌رود یا نه.



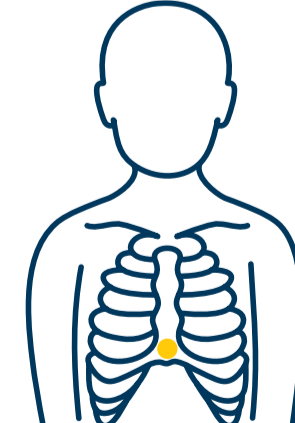
میزان فشار

به میزان 100 - 120 بار در دقیقه فشار دهید.



نقطه فشار

2 انگشت روی مرکز سینه. تا 1/3 عمق سینه فشار دهید.



اطفال (0 - 1)

به CPR ادامه دهید تا واکنش یا تنفس عادی برگردد. اگر تنفس عادی برگشت، فرد را به پهلو بخوابانید و راه هوا را باز نگه دارید. او را از نزدیک تحت نظر داشته باشید.

دستگاه شوک (DEFIBRILLATOR)

را به محض دریافت آن وصل

کرده و رهنمودها را دنبال کنید.

D