

MWONGOZO KWA CPR

WATOTO WADOGO WAPASWA KUSIMAMIWA KWA KINA WAKATI WANAPOTUMIA BWAWA HILI LA KUOGOlea.

MILANGO YA BWAWA LAZIMA IENDELEE KUFUNGWWA WAKATI WOTE.

WEKA VIFAA, VITU NA MUUNDO MBALI NA FENSI YA BWAWA WAKATI WOTE

MAFUNZO RASMI YA KURUDISHA FAHAMU NI LAZIMA

FUATA ILI KUTAZAMIA CPR



ROYAL LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES

D

ANGALIA KWA MAKINI KWA HATARI (DANGER)

Kwa wewe mwenyewe, watazamaji & mgonjwa.

R

ANGALIA KWA MAKINI KWA JIBU (RESPONSE)

Minya bega zake & mikono yake, mwuliza mgonjwa maswali.

S

(SEND) ITA KWA MSAADA

Ikiwa hajibu, pigia simu Sufuri Tatu (000).

A

FUNGUA NJIA YA HEWA (AIRWAY)

Kwanza, angalia njia ya hewa kama haina vizuizi. Safisha ikihitajika. Ndipo fungua njia ya hewa kwa kukilaza kichwa upande. Usilaze kichwa upande kwa watoto wadogo.

B

JE, ANAVUTA PUMZI (BREATHING) KAMA KAWAIDA?

HAPANA - ANZA CPR (Ikiwa Ndio – Weka mgonjwa kwa upande wake).

C

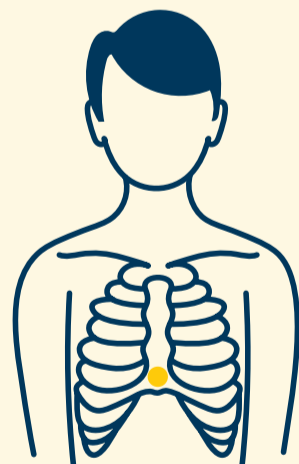
ANZA (CPR)

Hajibu & havuti pumzi kama kawaidia - **MIBANO 30 & PUMZI 2.**

MTOTO & MTU MZIMA
(JUU YA UMRI WA MWAKA 1)

NCHA YA KUBANA

Weka **Mikono 1 au 2** katikati kifuani.
Bana **1/3** ya urefu wa kifua kwenda chini.



KIASI CHA MIBANO

Bana kwa kiasi cha mibano
100-120 kila dakika.



PUMZI

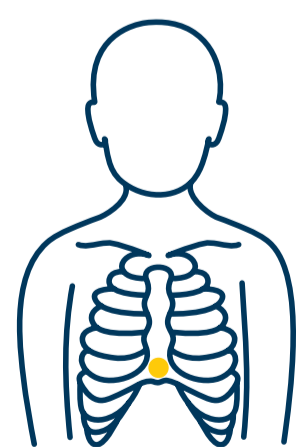
Laza kichwa pandisha kidevu & umpe pumzi. Angalia kwa kifua kupanda na kushuka kati ya pumzi.



MTOTO MDOGO
(WA UMRI MWAKA 0-1)

NCHA YA MIBANO

Vidole 2 vipo katikati kifuani.
Bana **1/3** ya urefu wa kifua kwenda chini.



KIASI CHA MIBANO

Bana kwa kiasi cha mibano
100-120 kila dakika.



PUMZI

Usilaze kichwa upande, weka **mahali bila upande** wowote, saidia taya, funika mdomo & pua. Angalia kwa kifua kupanda na kushuka kati ya pumzi.



ENDELEZA CPR MPAKA KUJIBU AU PUMZI YA KAWAIDA IMERUDI. IKIWA PUMZI YA KAWAIDA INARUDI, WEKA MGONJWA KWA UPANDE WAKE & ENDELEZA NJIA WAZI YA HEWA. MFUATIA MGONJWA KWA KINA.

D

FUNGIA KIFAA CHA DEFIBRILLATOR

KARIBU IWEZEKANAVYO, FUATA MAKUMBUSHO.