



حافظ على سلامتك وسلامة عائلتك في المياه  
وحولها أثناء السباحة وصيد الأسماك وركوب  
القوارب من خلال اتباع توصيات السلامة التالية:



تعلم السباحة وتعلم  
قواعد السلامة



انتبه لأطفالك  
طوال الوقت



لا تشرب الكحول  
قبل ممارسة  
الأنشطة المائية أو  
في أثناء ممارستها



ارتدِ دائمًا سترة  
النجاة عند الصيد أو  
ركوب القوارب



لا تدخل الماء  
بمفردك



ROYAL LIFE SAVING  
AUSTRALIA

اتبع قواعد السلامة يساهم في إنقاذ الأرواح.

RoyalLifeSaving.com.au